



Wilfried Seehafer am Startpunkt des Mount Everest Marathon in über 5000 Metern Höhe.

FOTO: PRIVAT

# Bremer bezwingt Mount Everest

## Wilfried Seehafer läuft zehnstündigen Marathon auf höchstem Berg der Welt

VON KARINA SKWIRBLIES

**Bremen. Zehn Stunden über Gletscher, Geröllfelder, Eis und Schnee, Tausende Meter bergauf und bergab: Der Bremer Wilfried Seehafer ist ein Extremist unter den Marathon-Läufern. Nach läuferischen Herausforderungen in der Sahara oder nördlich des Polarkreises trieb es den Rechtsanwalt im Mai zum Mount Everest Marathon. Es wurde der härteste Lauf, den er je absolviert hatte. Startplatz war ein Bergsteiger-Basiccamp in 5356 Metern Höhe.**

„Der Sauerstoffgehalt der Luft ist dort 38 Prozent niedriger als in Bremen“, erklärt der 55-Jährige. Zur Akklimatisierung wanderten die Teilnehmer elf Tage lang zum Startplatz. „Wir waren 33, und unser Personal bestand aus 45 Leuten. Wir mussten unser Gepäck nicht selber tragen. Die Sherpas tragen bis zu 100 Kilo und das zum Teil in Badelatschen.“ Die Anforderungen an

den Körper waren trotz der guten Betreuung hoch. „Manchmal bin ich nachts aufgewacht mit dem Gefühl zu ersticken.“

Rund 120 Teilnehmer traten am 29. Mai beim „Tenzing Hillary Everest Marathon 2010“ an. Das Rennen findet in Anerkennung der beiden Bergsteiger Tenzing Norgay Sherpa und Sir Edmund Hillary statt, denen es am 29. Mai 1953 als Erste gelang, den Gipfel des höchsten Berges der Welt zu besteigen. Für seine Teilnahme samt Reise musste Seehafer einen vierstelligen Betrag ausgeben. Die meisten Starter waren Nepalesen. „Darunter viele Frauen, sogar eine zwölffache Mutter“, erinnert sich Seehafer. Die Siegpriämie von 1000 Dollar sei für die Einheimischen ein hoher Anreiz. Insgesamt vier Deutsche waren im Starterfeld. Darunter der älteste Läufer des Rennens, ein 73-Jähriger.

Um 7 Uhr morgens ging es los – bei minus 7 Grad. Die Temperatur schnellte in

sonnigen Abschnitten auf bis zu 30 Grad Plus hoch. „Die ersten 15 Kilometer ging es nur über Gletscher, die mitunter von Geröll bedeckt waren.“ Die Strecke verlief über tiefe Täler mit reißenden Flussläufen, die es auf Hängebrücken zu überqueren galt. „Zweimal habe ich mich verlaufen. Ein Mal stand ich an einem Fluss, wo keine Brücke war.“ Den zweiten Irrweg wiesen ihm freundliche Nepalesen, die ihn zu einem Festplatz statt zum Ziel lotsten.

### Fünf Kilo abgenommen

Doch nach 10 Stunden, 41 Minuten war es soweit: Wilfried Seehafer überquerte die Ziellinie. Gewonnen hat den Marathon ein Nepalese, der für die Strecke weniger als vier Stunden benötigte. Fünf Kilogramm hat Wilfried Seehafer durch die Strapazen verloren. Doch er schmiedet bereits neue Pläne: Ein Marathonlauf in Grönland würde ihn sehr reizen.

### EINBLICK

## Schöne Zeit für Sommerfeste

VON FRAUKE FISCHER

**Wer sichergehen will**, dass der Grillabend nicht verregnet ist, sollte sich beim Termin am Sommerfest im Gerhard-Marcks-Haus orientieren. Dass jüngst der laue Abend mit einem schwergewichtigen Sportereignis kollidierte, mag die Gästezahl beeinflusst haben, der Stimmung im schönen Bildhauer-Museum tat es keinen Abbruch. Eingeraht von musikalischen Darbietungen der Barrakudas-Kombo und von KLANK lud Direktor Arie Hartog die Gäste launig zum Lustwandeln ein. Ganz nach dem Motto der Ausstellung „Es geht ans Eingemachte: Mensch begegnet Skulptur“ konnte man sich von verschiedenen Figuren beeindrucken lassen. Letzteres gelang Bobby bestens, mit Blick aufs Buffet (von den Frauenbetrieben quirl e. V.) nimmt die Betonfigur von Bildhauerin Christina Doll einen ganzen Raum ein. Doch auch die Figurengruppe von Iris Kettner, die ausdrucksstarken Holzfiguren von Markus Keuler sowie die überlebensgroßen Eisenwesen von Jan Ketelaar begegneten etlichen Schaulustigen am Abend. Mit dabei: Hans-Dieter Lampe, Vorstandsvorsitzender der Gerhard-Marcks-Stiftung und des Freundeskreises des Gerhard-Marcks-Hauses, Ulrich J. H. Keller, ebenfalls aus dem Freundeskreis, Markus Keuler, Bildhauer und einer der ausstellenden Künstler, Doris Wiechert, Buchhandlung Storm, Martina Lohmüller von der Bremer Landesbank, Martin Gömöry, Geschäftsführer der Eil Euro-Industrie-Leasing GmbH, Gert Overbeck, Notar und Rechtsanwalt.

**Zwei Wochen Umbauzeit**, neue Marken im Sortiment, eine Voreröffnung mit Geschäftspartnern, Freunden und Nachbarn wie Andreas Knigge bei Champagner und feinen Buffetspeisen – schon ist aus dem KULT ein ELB geworden. Der Modeladen an der Sögestraße hat sein Gesicht verändert, doch den Geist dahinter sollen die gleichen Menschen prägen. Filialleiterin Olivia Tabaka, Claudia Siegel und das Verkaufsteam empfangen jüngst gemeinsam mit Ralf Kutsche aus dem Kölner Hauptquartier ihre Gäste, um über Veränderungen in der Boutique der Görgens Gruppe des Kölner Unternehmers Berthold Görgens zu plaudern. Die neuen ELB-Stores seien das „Aushängeschild“, wobei der Name auf die altdiesige Bezeichnung für Elfe verweist. „Ein echtes Großstadtprojekt“, betonte Ralf Kutsche. So gibt es die Filialen bisher nur an der Düsseldorf-Königsallee, in Hamburg und nun eben auch in Bremen. Görgens arbeitet übrigens häufiger mit dem TV-Sender RTL zusammen und stattet Produktionen wie „Deutschland sucht den Superstar“ aus.

**Der Abend in der neuen Cafete der Uni** hatte seinen Namen verdient: Sommerfest. Rektor Wilfried Müller hatte dazu 400 Menschen aus der Uni, wissenschaftliche Mitarbeiter, Professoren, Angestellte, Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Wissenschaft eingeladen. Wissenschaftssenatorin Renate Jürgens-Pieper fand Ablenkung vom Schock der jüngsten Bildungsstudie. Auch in der großen Schar dabei: Eva Quante-Brandt, Direktorin der Akademie für Arbeit und Politik.



Bildhauer Markus Keuler, Arie Hartog und Hans-Dieter Lampe (v.l.) beim Sommerfest mit der Betonfigur von Christina Doll. FOTO: J. STOSS



Sommerplausch: Eva Quante-Brandt, Senatorin Renate Jürgens-Pieper, Wilfried Müller und Studentin Jacqueline Sprindt (v.l.). FOTO: KÜHNER

### REISE · TOURISTIK

Fahren Sie bequem und sicher mit ...

**JANSSEN REISEN** Gepäckservice inklusive

**Donau - Kreuzfahrten inkl. Haustürabholung**

**8 Tage Reise mit \*\*\*\* MS Serenity**  
Termin: 08.07. bis 09.09.2010 jeden Donnerstag  
2-Bett Hauptdeck/ Vollpension 8 Tg. statt 1068,- jetzt nur **869€\***

**8 Tage Reise mit \*\*\* + MS My Story**  
12.07./26.07./02.08./09.08./23.08./30.08./06.09./13.09.2010  
2-Bett Hauptdeck/ Vollpension 8 Tg. statt 1068,- jetzt nur **769€\***

Beratung und Buchung im Reisebüro oder unter Tel. **04462/888 41-46** \*alle Preise pro Person im Doppelzimmer Alter Postweg 29 - 26409 Wittmund [www.janssen-reisen.de](http://www.janssen-reisen.de)

**Erlebnisreise Irland:** 8-Tage Reise. Termine: 15.09. + 29.09.10 ab 999 € Mittelklassehotel/HP, Flug ab Bremen. First Reisebüro ☎ 0421/33 54 30

**HORUMERSIEL AM JADEBUSEN** Fr. 16. Juli: Busfahrt m. Aufenthalt in Hooksiel, Mittagessen, Kaffeetafel, 39€ ☎ 04298-8142 Treffpunkt Kultur & Freizeit

**LAST MINUTE TAGL. NEU!** Heben Sie mit uns ab! TUI ReiseCenter, Berliner Freiheit 3G (neben der Post) ☎ 436093

**ROBINSON CLUB SINGLE-WOCHEN** z.B. Club Playa Granada, 12.9., 1 Wo. AI ab 1.269 € mit vielen Extras. Heben Sie mit uns ab! TUI ReiseCenter, Berliner Freiheit 3G (neben der Post) ☎ 436093

**Besuchen Sie uns** im Internet! [www.weser-reisebuero.de](http://www.weser-reisebuero.de)

**Andalusien - Kultur + Flamenco:** 8-Tage-Erlebnisreise, Termine: 22.09.+20.10.10 ab 699 €. Mittelklassehotel/HP, Flug ab Bremen HP. First Rsb. ☎ 0421/33 54 30

**TRENTINO-GARDASEE-MOLVENO** 03.-10. Okt. 10, Ü/HP, Ausflüge, Progr. 690€. ☎ 04298-8142 Treffpunkt Kultur & Freizeit

**Kleinanzeigen ganz groß.** Wer den Erfolg einer Kleinanzeige in dieser Tageszeitung einmal kennengelernt hat, der „schwört“ darauf, denn er weiß: Sie bietet mit ihrer ständigen Auflage eine geradezu ideale Möglichkeit, Angebote und Gesuche weit zu verbreiten. Auch die kleinste Anzeige in dieser Tageszeitung wird von vielen Lesern gelesen und das ist der Grund für die erstaunliche Beachtung und Wirkung von Anzeigen in dieser Tageszeitung. Es wurden schon viele Wünsche auf diesem Wege erfüllt. Inserieren Sie mal!

### Ferienwohnungen · Ferienhäuser

**BAD REICHENHALL, Komfort-Fewo.**, Schwimmbad, günstig, ☎ 0421/804335

**CUXHAVEN-DÖSE**, ruh. FeWo bis 3 Pers., 5 Min. z. Strand, ☎ 04721/49580

**Bad Harzburg**, gemütl. FeWo, Schwimmbad u. Sauna. ☎ 053 02/43 65 (AB)

**Richtig und wichtig.** Wer möchte es schon dem Zufall überlassen, ob er stets alles erfährt, was er über die Probleme und die bedeutsamen Ereignisse des Tages wissen muss? Darum ist es richtig und wichtig, diese Tageszeitung Tag für Tag zu lesen – jetzt abonnieren!

**Nordholland, FH, 6 Pers.**, 26.06.10-17.07. frei, Pool, 450 € /Woche ☎ 0421/74592

**CUX-Duhnen, FeWo.** ☎ 04207 / 68 96 72

**CUX, App., Meerbl., Schwb.** ☎ HB/3964406

**Bremen/City!** 1- und 2-Zi.-Appts., kurzfristig frei. Priv. ☎ 32 54 01

**Harz/Altenau priv. FeWo**, direkte Waldlage, gute Ausstattung, ☎ 04209/3262

**Norderney, FeWo.**, 03.7.-19.7. frei, 2-7 Pers., Sonderpreis, ☎ 04931/974321

**Flögelner See:** Nä. Bad Berdeska, kleines nett u. neu eingerichtetes Ferienh., ca. 45 m<sup>2</sup>, Langfristig, ☎ 04745/7543

### Busreisen

**Das Beste für Sie!**

**ERLEBEN + ENTDECKEN**

**TAXI hol+bring Service** zwischen Haustür und Hauptbus

**Unser Tipp der Woche:**

**3 Tage Berlin-Müggelsee mit Köpenick + Potsdam**

2 x HP im 4-Sterne-Hotel Müggelsee, Hauptmann-von-Köpenick-Abend, Schiffsfahrt auf der Spree, Stadtführungen in Köpenick und Potsdam. **Termin:** 9.7. – 11.7. + 13.8. – 15.8. Reisepreis p. P. im DZ **€ 289,-**

**Tagesfahrten im Juli**

03.7. Insel Borkum	€ 49,-
03.7. Groningen, Markt	€ 26,-
04.7. Insel Helgoland	€ 49,-
06.7. Schloss Marienburg	€ 39,-
10.7. Amsterdam	€ 43,-
10.7. St. Peter-Ording	€ 40,-
12.7. Insel Norderney	€ 47,-
15.7. Walsrode, Vogelpark	€ 39,-

Beratung und Buchung auch in allen guten Reisebüros.

**Urlaub-Reisen**  
Breitenweg 39 Tel. 17 58 60  
Reisedienst von RAHDEN  
Pieperstraße 16 Tel. 33 97 10  
Weserstrandstraße Tel. 69 04 50

[www.u-und-r.de](http://www.u-und-r.de)  
[info@u-und-r.de](mailto:info@u-und-r.de)

**Reisebüro Neuhaus, KÜHLUNGSBORN**, 11.07., 29 € ☎ 0421/8 35 62 30

**Omnibusvermietung** m. Fahrer, moderne Busse in jeder Größe/Schnaars Reisen [www.schnaars-reisen.de](http://www.schnaars-reisen.de) ☎ 04298/3297

**Reisebüro Neuhaus, GRONINGEN**, 03.07.10, 19 €, ☎ 04 21 / 8 35 62 30

**Reisebüro Neuhaus, INSEL AMRUM**, 09.07.10, 47 €, ☎ 04 21 / 8 35 62 30

**Gruppenreisen** für Vereine, günstige & individuelle Angebote/Schnaars Reisen [www.schnaars-reisen.de](http://www.schnaars-reisen.de) ☎ 04298/3297

**Reisebüro Neuhaus, BERLIN**, 10.07., 26 € ☎ 0421/8 35 62 30

**Reisebüro Neuhaus, INSEL FÖHR**, 09.07.10, 39 €, ☎ 04 21 / 8 35 62 30

### Ihr Abo-Vorteil:

**Den WESER-KURIER am Urlaubsort lesen!**

Weitere Informationen zur Urlaubsnachsendung unter Telefon: **04 21/36 71 66 77** oder im Internet: [www.weser-kurier.de](http://www.weser-kurier.de)



### Schiffsreisen

**MEIN SCHIFF KANAREN & MAROKKO** z.B. 12.12., Kabine, 2 Wo., Flug, Rail & Fly, VP u. viele Extras ab 1.495 €. Legen Sie mit uns ab! TUI ReiseCenter, Berliner Freiheit 3G (neben d. Post) ☎ 436093

**Hamburg-New York**, 16 Tg., Transamerika m. AIDAuna, am 29.08.10, inkl. Flug nach Dus., Vario-Innenkabine, ab 2392 € p.P., nur bis 01.07. buchbar, FIRST REISEBÜRO Weser Rsb. ☎ 0421/162880

**Unsere Leser** entscheiden sich für das Abonnement. Denn so erhalten sie täglich die aktuellsten Nachrichten zur gewohnten Zeit ins Haus geliefert. Und: Das Abonnement ist preiswerter als der Kauf am Kiosk. Vorteile, die Sie nutzen sollten! Überzeugen Sie sich doch selbst. Ihre Tageszeitung gehört einfach dazu. Wir verschaffen Ihnen den nötigen Vorsprung.

[www.kreuzfahrtangebote.de](http://www.kreuzfahrtangebote.de) Bis zu 60 % sparen! Mare Reisen, ☎ 0421/162162

**Cockpit-AIDA Special** 27.08.-03.09.10, östl. Mittelmeer mit Istanbul, Izmir, Athen, Rhodos, inkl. Flug ab HB schon ab 1.125 €. Buchbar nur bis 30. Juni Reisebüro Cockpit ☎ 0421/337 90 37

### DER TIPP

Mediterrane Kostbarkeiten mit der MS Athena, vom 8.9.10 – 21.9.10, Cuxhaven – Malaga – Syrakus – Venedig, p. P. in der 2-Bett-Außenkabine inkl. Vollpension ab € 1025, Flug ab Venedig ab € 199. Entlang der dalmatinischen Küste vom 21.9.10 – 28.9.10 schon ab € 695. Beratung und Buchung in jedem DER Reisebüro Go! Reisen, z. B. in Achim, ☎ 0 42 02 / 88 580 oder in der Galeria Kaufhof, ☎ 04 21 / 1 47 21, [www.goreisen.com](http://www.goreisen.com)

### Flugreisen

**1-2-Fly-Tagesknüller** im Juli, nur buchbar am 30.06.10, Rhodos 4\* Htl. DZ/HP, 7 Tg., ab 369 € p.P., FIRST REISEBÜRO Weser Reisebüro ☎ 0421/162880

**1-2-Fly-Tagesknüller** im Juli, nur buchbar am 28.06.10, Korfu 3½\* Htl. DZ/HP, 7 Tg., ab 349 € p.P., FIRST REISEBÜRO Weser Reisebüro ☎ 0421/162880

# Gebucht!



**Teneriffa, Inselweit,** 4\* RIU Sparreise, DZ/HP am 29.07.10, ab/bis Bremen 1 Woche p. P. ab **€ 599,-**

**Rhodos, Kiotari bei Lindos,** 4\*+ Lindos Imperial, DZ/AI am 27.07.10, ab/bis Bremen 1 Woche p. P. ab **€ 694,-**

**Türkei, Alanya,** 3\* Artemis Princess, DZ/AI am 28.07.10, ab/bis Bremen 2 Wochen p. P. ab **€ 795,-**

**Mallorca, Playa de Palma,** 3\*+ RIU Concordia, DZ/AI am 25.07.10, ab/bis Bremen 11 Tage p. P. ab **€ 855,-**

„Zug zum Flug“ ist bei allen Angeboten inkludiert! Alle Angebote sind limitiert, Zwischenverkauf und Änderungen vorbehalten. Fragen Sie uns auch nach weiteren Angeboten für die Sommerferien!

**FIRST REISEBÜRO**

Sparkasse/Brill, Tel. 1 79 11 11 – Ostertor, Tel. 33 54 30  
Gröpelingen, Tel. 69 14 00 – Vegesack, Tel. 6 58 04 64  
Hastedt, Tel. 43 26 60  
[www.first-reisebuero.de](http://www.first-reisebuero.de)

# Da schlag ich zu!

**RIU ClubHotel RIU Evrika \*\*\*\***  
Bulgarien, Sonnenstrand  
Doppelzimmer, All Inclusive  
1 Woche pro Person ab **€ 399**

**7/8/2 Bungalows Parque Paraiso II \*\*\*\***  
Gran Canaria, Playa del Inglés  
Bungalow ohne Verpflegung (Aufpreis HP € 14 p.P./Tag)  
1 Woche pro Person ab **€ 439**

**Iberotel Serra Palace \*\*\*\*+**  
Türkei, Manavgat  
Doppelzimmer, All Inclusive  
1 Woche pro Person ab **€ 629**

**RIU ClubHotel RIU Guarana \*\*\*\***  
Portugal, Praia da Falésia  
Doppelzimmer, All Inclusive  
1 Woche pro Person ab **€ 669**

Diese Angebote sind gültig für ausgewählte Termine im September 2010! Flüge ab div. deutschen Flughäfen inkl. Zug zum Flug. Verlängerungstage gegen Aufpreis möglich.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Flughafen, Tel. 55 70 40 • Vegesack, Tel. 66 07 80  
Oberneuland, Tel. 3 22 88 22 • Sebaldsbrück, Tel. 41 79 30  
Reisebüro Scharnow, Marktstr. 8, Tel. 36 90 80 • Am Wall, Tel. 17 37 10

Urlaub ist ein Versprechen. **Hapag-Lloyd Reisebüro**

**Special f. Alleinreisende** Robinson Club Pl. Granada, Span. Festl., DZ-EZ, 7 Tg./AI inkl. Flug ab Ham ab 1284 € p.P., FIRST RSB. Weser Rsb. ☎ 0421/162880

**Fam. Special** für die Ferien! Kreta, 3\*Htl. DZ/AI, 7 Tg., ab Bre. Ges.Preis 2 Erw. + 1 Kind ab 1482 €, FIRST REISEBÜRO Weser Reisebüro ☎ 0421/162880

**Frühbucker!** Fuerteventural 9.12. ab Bre, 4\* in Jandia, 2 Wo, AI € 687, Reisekontor, ☎ 69636993

**Kenia 3\*Htl. DZ/AI**, 15 Tg., am 3.7. inkl. Flug ab Dus. ab 1151 € p.P., FIRST REISEBÜRO Weser Rsb. ☎ 0421/162880

**Mexico RIU Sparreise 4\* DZ/AI** 14 Tg. am 4.7., ab Dus. ab 1519 € p.P., FIRST REISEBÜRO Weser Rsb. ☎ 0421/162880

**Sie wollen** umfassend informiert werden, objektiv und gründlich – weltweit und hautnah? Wünschen sich zuverlässige Tipps, Details und Termine sowie Anregung und Unterhaltung? Nichts leichter als das! Als Abonnent dieser Tageszeitung können Sie täglich das Angebot mit dem Nützlichen verbinden.

**DER Tipp TUI**  
Corfu/Perama, 4\* Hotel Aeolus Mareblue, ab/bis Hannover, z. B. 31.7.10, 1 Woche DZ/AI, ab € 699. Mallorca/Bucht von Alcudia, 4\* Hotel Las Gaviotas, ab/bis Bremen, z. B. 25.7.10, 11 Nächte, Suite/ÜF ab € 747. Beratung und Buchung in jedem DER Reisebüro Go! Reisen, z. B. im Weserpark, ☎ 04 21 / 42 77 66 oder in der Martinst., ☎ 04 21 / 363 21 21, [www.goreisen.com](http://www.goreisen.com)

**DER Tipp Tjareborg**  
Bulgarien/Sonnenstrand, 4\* Clubhotel Strandja, ab/bis Hannover, z. B. 8.7.10, 1 Woche DZ/AI, ab € 551, Kind € 341 – Türkei/Side, 4\* Hotel Linda, ab/bis Bremen, z. B. 23.7.10, 2 Wochen DZ/AI, ab € 885, Kind € 385. Beratung und Buchung in jedem DER Reisebüro Go! Reisen, z. B. Syke, ☎ 0 42 42 / 78 0 83 oder in Lilienthal, ☎ 0 42 98 / 9 20 20, [www.goreisen.com](http://www.goreisen.com)